

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево (Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.09.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
<u>Завтрак</u>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном	11	8	12	163	
160	Макаронные изделия отварные	6	5	38	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	14	88	559	59-76